

Yndlingen COSTA BLANCA

Deilig strandliv, norske menyer og leskende sangria. Men også vakre fotturer, innovativ tapas og bærekraftige designhotell. Costa Blanca er en kjent og kjær favoritt for nordmenn og strekker seg hele 200 kilometer langs kysten i den solrike Alicante-provinsen. Vi guider deg fra nord til sør – til gamle klassikere og nye og fancy perler.

TEKST OG FOTO HELE TEMA: MARI BAREKSTEN

TEMA

Costa Blanca

01 ALTEA: SJARMERENDE KUNSTERBY

02 GUADALEST: EVENTYRLIG FEST-
NINGSLANDSBY

03 ALBIR: NORSK FAVORITT

04 SHA WELLNESS CLINIC: YOGA,
SPA OG DETOX

05 SERRA GELADA: KYSTVANDRING

06 BENIDORM: SPANIAS MANHATTEN

07 PLAYA DEL TORRES: COASTEERING

08 VILLAJOYOSA: SJOKOLADE OG
STRAND

09 ALICANTE: TAPAS PÅ MENYEN

10 NOVELDA: VINRUTEN

11 TORREVIEJA: STRANDLIV OG
FLAMINGOER



KUNSTNERISKE OPPLEVELSER

1 ALTE ARTE Ginbar med jevnlig kunstutstillinger på veggene. Gjerne fra byens kunststudenter. Har en hyggelig uteservering i en sjarmerende steintrapp. altearte.es

2 CASA VITAL En av Costa Blancas mest populære restauranter drives av Åge Folkestad. Han arrangerer også historiske byvandringar hver torsdag i mars og april. casavital.com

3 MALERKURS Kunstneren Hans Petter Fjugstad arrangerer malekurs hver onsdag fra 17 til 21. Pris kr 210 per gang. fjugstad.com

4 XEF PIRATA Alteas beste tapasrestaurant serverer innovativ, kreativ og kunstnerisk tapas, som gir vann i munn. Har som mange av byens restauranter kunst på veggene. Kun Facebook-side.



Altea KUNST & KOS

Trange gater med hvite hus, fargerike atelierer og uteserveringer under velduftende appelsintrær. Alteas gamleby inspirerer og sjarmerer.



TEMA COSTA BLANCA

Bratte trapper slynger seg opp trange smug med hvitkalkede hus, og fra balkongene henger blomsterkasser med fargerike og velduftende blomster.

Rosa og lilla bougainvillea klatrer oppover de hvite veggene og gir assosiasjoner til de greske øyer.

På toppen av byen ligger kirkeplassen med koselige uteserveringer vakkert plassert rundt kirken som kjennetegnes med sine blå kupler. Sidegatene er fulle av kreative atelierer, nyoppussede boutiquehotell, kunstneriske gin tonic-barer og små nisjebutikker som selger alt fra keramikk til flagrende bohemske kjoler.

fargestoffer, serverer han et klassisk tapasfat med syltynne skiver serranoskinke, spansk omelett, manchego og humus.

KUNSTNERBY. På nabobordet sitter kunstneren Carmen Ferrer Macia (68).

– Det er mange grunner til at Altea har blitt en kunstnerby, sier den blide damen som maler akryl i stilen abstrakt symbolologi.

Lyset, landsbyfølelsen, kunstuniversitetet og bohemtilværelsen er noen av grunnene.

– Det er ikke så mange tradisjonelle gallerier igjen, men i dag er mange av byens restauranter og barer også gallerier, sier hun.

– Og om sommeren stiller vi ut kunst i gatene hver eneste kveld.

«Den lille byen vokste frem som et kunstsentrum på 60- og 70-tallet»

DET GODE LIV. – Skal det være litt blå vin til tapasen, spør Åge Folkestad (48) som driver kunstrestauranten Casa Vital.

Den blide sunnmøringen samarbeider med både norske og lokale kunstnere og har alltid en utstilling på veggene. Restauranten har også Alteas beste utsikt.

– Den blå vinen er en hyllest til Middelhavet, sier Åge, som kjøpte restauranten og flyttet til Altea for 17 år siden.

Siden den gang har restauranten blitt ti ganger så stor og i tillegg til å servere norsk og spansk mat har han ni egne viner. Til de blå dråpene, som kun har naturlige

Åge henter frem en historiebok han har skrevet. I «Altea i mitt hjerte» leser vi at den lille byen vokste frem som et kunstsentrum på 60- og 70-tallet, mye takket være den kunstininteresserte borgermesteren Jose Planelles. Han støttet byens kunstnere, selv under Franco-regimet hvor kunstnere ble forfulgt. Det var også han som besluttet at alle husene i byen skulle males helt hvite.

Lik et lerret, som venter på sitt første malingstrøk. ■

MER INFO: Altea ligger 50 min fra flyplassen i Alicante. **Hotel La Serena** (hoteleslaserena.com) er et nytt boutiquehotell med vakkert svømmebasseng. Rom fra kr 1600.

◀ **SJARMERENDE ALTEA:** I Altea ligger Costa Blancas hyggeligste gamleby med hvite mursteinsbygninger, hyggelige uteserveringer, bohemske butikker og nyoppussede boutiquehotell, som Hotel La Serena.



Guadalest I ETT MED NATUREN

En festningsby som ruver over et turkist fjellvann, og et arkitektonisk landskapshotell som glir i ett med naturen. I Guadalest møtes tradisjon og modernitet i naturlige rammer.

*J*eg ville bygge et hotell hvor gjestene kommer nær naturen og det dramatiske landskapet i Guadalest, sier den unge arkitekten Daniel Mayo (31) og ser utover evighetsbassenget som har utsikt til spisse oransje kalksteinsklipper og ruggete fjell.

Fuglene kvitrer og grønne oliventrær pakker inn de 25 firkantede hotellvillaene som utgjør Vivood landskapshotell. De store vinduene reflekterer de grønne omgivelsene og villaene er godt spredt nedover åssiden.

– Juvet i Norge har vært en stor inspirasjonskilde, sier han og referer til vårt eget

landskapshotell, som ligger godt gjemt mellom osp og bjørk i Valldal på Sunnmøre.

– Det har også vært viktig å tenke så lokalt som mulig. Vi har produkter fra lokale produsenter på menyen og brukte lokale materialer i byggeprosessen, sier han.

Hotellet produserer sin egen olivenolje og mange av grønnsaker som serveres i hotellrestauranten dyrkes i egen grønnsakhage.

Guadalestdalen egner seg spesielt godt for jordbruk, og vakre trær bærer både mandler, olivener og frukt.

LOKALMAT. – Denne er klar til å spises, sier kjøkkensjef Carlos Cervera (38) og

I EVENTYRLAND: Et besøk til festningslandsbyen Guadalest tar deg tilbake i tid med høye tårn og eventyrlig atmosfære.



hele veien til Guadalest, hvor festninger og slott klamrer seg til fjelltoppene og hvor den trange inngangen til den sjarmerende landsbyen er hugget ut i stein. På andre siden tar trange smug deg opp til torget, hvor du har enestående utsikt over innsjøen og fjellene som omkranser den.

EVENTYRLIG BORG. – Guadalest er som tatt ut av et magisk eventyr, utbryter Laura Candia Garcia (23) og lener seg over den gamle steinmuren.

YOGA I DET FRI. Mange turister velger å kombinere besøket til Guadalest, med et avkjølende bad i fossefallene og kulpene Fonts de l'Algar en halvtimes kjøretur unna. Selv velger vi å kjøle oss ned i evighetsbassenget på Vivood, som etterfølges av en gratis yogatime før middag.

Solen er i ferd med å gå ned bak Costa Blancas høyeste fjelltopp og himmelen endrer sakte farge fra blå til rosa, lilla og mørkerød.
– Pust dypt inn og forsøk å bli i ett med

«Guadalest er som tatt ut av et magisk eventyr»

Omgivelsene gir assosiasjoner til et eventyr av brødrene Grimm, hvor Laura er Rapunzel, som snart skal kaste sitt lange hår over kanten og bli reddet fra fangenskapet av en prins.

Men Laura trenger ikke å bli reddet, kanskje med unntak fra turisthordene. Festningsbyen som først ble bebodd av maurerne på 700-tallet og senere av kristne, er i dag en av Spanias aller største turistattraksjoner. I sommermånedene kan det bli trangt om plassen i landsbyen som har en befolkning på under 200 innbyggere.

naturen, sier yogalærer Cristina Lopez Garcia (53).
Akkurat det er slettes ikke vanskelig i Guadalest. ■

MER INFO: Guadalest ligger en halvtimes kjøring mot innlandet fra Benidorm. Landskapshotellet Vivood (vivood.com) ligger en kort gåtur unna Guadalest og byr på økologisk gourmet, evighetsbasseng og hotellrom i ett med naturen. Dobbeltrom fra kr 1600. Hotellet er stengt frem til 15.juli, da de åpner for sommersesongen. Det er også mulig å spise på restauranten selv om man ikke er gjest.

◀ ▼ **NATURLIG LANDSKAPSHOTELL:** Sjekker du inn på Vivood landskapshotell kommer du tett på naturen, enten du svømmer i evighetsbassenget, blir servert bærekraftig lokalmat pyntet med stemorsblomster eller slapper av i den designriktige hotellvillaen din.

kniper av en gigantisk økologisk tomat og putter den i kurven sin, der både paprika, løk og noen spiselige blomster ligger fra før.

– Dette kan vi bruke til frokosten din, sier han på spansk og forsvinner inn på kjøkkenet.

Ut kommer en rustikk keramikk tallerken med to posjerte egg, tynne skiver med avocado og en velkjent tomat pyntet med olje og blomster. Kokkene serverer det de kaller lokal tradisjonell mat med en moderne twist, til både frokost, lunsj og middag. Rettene pyntes ofte med stemorsblomster og molekylære smaksperler.

Den moderne restauranten er innredet med bord og stoler av metall, som står i sterk kontrast til naturen utenfor de takhøye vinduene. Samtidig gjør den industrielle stilen at naturen bli mer iøynefallende.

HØYDEPUNKT

1 GUIDEDE TURER Ali-Oli Tours (aliolitoursalicante.com) arrangerer guidede turer til Guadalest med badestopp ved Fonts de l'Algar. Kr 560.

2 MUSEUM OG FESTNINGEN Inngang til Museum Casa Orduña gir deg tilgang til museet og festningene. guadalest.es Eller sjekk ut miniatyrmuseet hvor du kan se mikrokunst igjennom forstørrelsesglass. miniaturasguadalest.com

3 FJELLKLATRING Ingen guidede turer, men det finnes flere klatrekart over området hvis du er en erfaren klatrer. Blant annet Costa Blanca Sport Climbing, utgitt av Rockfax. Kan også lastes ned som app. rockfax.com

UT PÅ TUR. Fra landskapshotellet går det en tursti ned til en vakker innsjø, som forsyner store deler av Alicante-regionen med drikkevann. Vannreservoaret omkranses av en nesten én mil lang sti, som kan utforskes både til fots og på to hjul.

Når man har rundet dammen kan turen fortsette videre opp til den historiske fjellandsbyen Guadalest fra parkeringsplassen ved demningen.

Området er også et av Spanias beste for fjellklatring, og det er slett ikke uvanlig å se spenstige klatrere henge i fjellveggene.

– Landskapet er virkelig vakkert, sier Sarah Atkinson (54) som står nede på bakken og sikrer klatrekameraten Jonathan Preston (60).

– Fra toppen har vi den utsikten. Både til festningene og til kysten, sier hun.

De spisse kalksteinklippene strekker seg





Albir NORSK FAVORITT

Fjellene, stranden, mikroklima og norske eiendomsutviklere er alle faktorer som har gjort Albir til en norsk feriefavoritt. Den lille strandbyen er på mange måter som et lite stykke Norge, bare med finere vær. Her kan du kjøpe norske aviser, leverpostei på butikken og spise vafler og rekesmørbrød på Den norske bokkaféen. Videre oppi åsen ligger Alfaz del Pi, med både norsk grunnskole og videregående skole, og hvor man finner den største kolonien av nordmenn i Spania. Det er også her helsesentrene Solgården og Reuma-Sol ligger. De fleste restaurantene ligger i hovedgaten Avenida de Albir og langs strandpromenaden - sjekk ut lounge-restauranten Zero Zero del Mar. Norske favoritter er teaterkafeen Pavarotti, Den norske bokkaféen og butikken Tema 1000. Om morgenen kan vi anbefale å gå den vakre turstien til fyrhuset. ■

MER INFO: Albir ligger 45 min fra flyplassen i Alicante. Mange nordmenn leier ut leilighetene sine i Albir. Sjekk blant annet feriebolig-spania.no.



Sha wellness clinic YOGA & DETOX

Yoga, flytende massasje, kokkekurs og detox. Sitrongressduftende SHA Wellness Clinic er helsehotellet med stor H, og sjekker man inn her forlater man Spania i en sunnere versjon. Den moderne resorten ligger i en åsside med utsikt til både Benidorm og Albir. Her er det basseng, glitrende fliser, digge cabanas, personlige trenere, spa og leger. Og masse spennende behandlinger. Du kan velge mellom ulike programmer, avhengig om du vil fokusere på yoga, stressmestring, detox eller vektkontroll. Det var spanjolen Don Alfredo som fikk ideen til helsehotellet etter at han selv ble alvorlig syk, og ble frisk blant annet gjennom et vegetarisk makrobiotisk kosthold. Derfor er kostholdet svært viktig og en ernæringsrådgiver vil tilrettelegge dietten din og gi deg råd. Slik får du alle forutsetninger til å fortsette din nye, sunne livstil når du sjekker ut. ■

MER INFO: Ligger rett utenfor Albir. Pris eks. for 4 dager med behandling, kost og losji fra kr 13140. shawellnessclinic.com

Vi har testet! Les
artikkel fra SHA Well-
ness Clinic i en senere
utgave av Magasinet
Reiselyst



ANDRE FOTTURER

1 **PUIG CAMPANA** Turen til toppen av Puig Campana, som ligger 1408 moh., er en av de mest krevende i området og tar ca. fem timer litt avhengig av hvilken rute du velger. På klare dager kan du se helt til Ibiza fra toppen.

2 **SIERRA BERNIAFJELLENE** Det er flere turmuligheter i Sierra Berniafjellene, fra bare en times tur til en fin rundtur på omkring fem timer. Du vandrer forbi både mandeltrær og vinranker og på et tidspunkt må du igjennom en 25 meter lang tunell, som ble bygget under den spanske borgerkrigen. Panoramautsikt!

3 **SIERRA AITANA** Er Costa Blancas høyeste fjell med sine 1558 meter. Kjør til Font de Partagat og gå derfra. Turen opp er finere enn selve toppen.

4 **CALPEKLIPPEN** Den tre-timers lange fotturen til Calpeklippen er en ikonisk tur på Costa Blanca, og var et sted Ernest Hemingway skal ha hentet inspirasjon. Ha på godt fottøy!



Serra Gelada KYSTVANDRING

Naturrestatet Serra Gelada er et fottursparadis der hav møter himmel og hvor klippene er gylne som gull.

ette er den vanskelige delen, sier fotturguide Dennis Raus (37) med en lovnad om at utsikten som venter på toppen er vel verdt strevet.

Vi har akkurat passert inngangen til naturrestatet, og den fire timers lange fotturen starter bratt oppover fjellsiden mot turens høyeste punkt - Alt del Gobernador. Morgensolen varmer i kinnene, himmelen er helt fri for skyer og det er 20 varmegrader. Akkurat det føles ekstra godt siden det er vinter hjemme i Norge.

KLIPPER OG HAV. – Jeg har gått denne fotturen utallige ganger og blir aldri lei

gror vilt og det er som å vandre i en velduftende urtehage.

FOTTURSPARADIS. De okerfargede ruggete klippene langs kysten svinger seg i bølgedaler, som til slutt stuper ned mot Benidorm. Vannet som slår inn mot klippene, litt over 400 meter nedenfor, er smaragdgrønt. I alle retninger ligger det flotte fjell.

Den nordlige delen av Costa Blanca er et fotturparadis. Alicante-regionen, som Costa Blanca ligger i, er den nest mest fjellrike regionen i Spania.

– Der ser du Costa Blancas høyeste fjell, og der er fjelltoppen Puig Campana. I nord

«Det er som å vandre i en
velduftende urtehage»

utsikten, sier Randi Kalve (68) fra Stord på vei mot toppen.

– Premien er en iskald øl på en uteservering i Benidorm, før vi tar bussen tilbake til Albir, sier den turglade dama og ser bort på venninnen Gro Lund Skorpen (66).

Venninnene bor i Spania i vinterhalvåret, noe som passer dem perfekt.

– Vi er jo et fjellfolk, så det er ypperlig å bo i et område som har så mange turmuligheter, sier hun.

Det tar under en time å nå toppen, som byr på vakker kontrast mellom hav, klipper, fjell og storby. Lavendel, timian og rosmarin

ligger Sierra Berniafjellene, hvor du går igjennom en 25 meter lang tunell i fjellet, som ble bygget under den spanske borgerkrigen, sier Dennis og peker.

På spørsmål om hvilken fottur som er hans favoritt, ser han undrende ut.

– De er alle fine på sin måte. Men på en dag som denne, når bølgene slår inn mot klippene og solen glitrer i den uendelige horisonten, er det lite som slår denne. ■

MER INFO: Du kan gå turen på egenhånd eller med guide fra Marco Polo Expediciones (marcopolo-exp.es). Pris kr 315. Sjømannskirken i Albir (sjomannskirken.no) har turgruppe hver torsdag til ulike fottursområder.

◀ ▼ **FOTTUR MED UTSIKT:** Den nordlige og fjellrike delen av Costa Blanca er et fottursparadis. En populær dagstur er å følge klippene som strekker seg langs kysten i naturrestatet Serra Gelada, mellom Albir og Benidorm. Erik Ravnanger (48) og Benedicte Kristoffersen (46) er ekstra spreke og har løpt store deler av turen.





Benidorm EUROPAS MANHATTAN

Høye skyskraper, hippe takterassebarer, gode shoppingmuligheter og fjerne luksus-hotell. Det er ikke uten grunn at Benidorm blir kalt Europas Manhattan. Strandbyen, som lenge var en av Spanias mest baksnakke badebyer, er på god vei til å bedre sitt rykte. De fulle engelskmennene finnes fortsatt, men turistmyndighetene har de siste årene gjort mange tiltak for å endre byens image. Stjernekokker har inntatt byen og slitte hotell har fått ny glans. Skal du spise middag i ekte storbystil bør du booke bord i høyden på Belvedere, som har utsikt mot stranden Poniente, én av byens to største strender. Her får du smaksmenyer inspirert av det spanske kjøkken. Et tips er å ta en aperitiff i takterassebaren ved solnedgang før middag. ■

MER INFO: Benidorm ligger 40 min. unna flyplassen i Alicante. Boutiquehotellet Villa Venecia (en.hotelvilla-avenecia.com) er et vakker femstjerners hotell med god beliggenhet. Dobbelrom fra kr 1600.



Playa del Torres FRA KLIPPE TIL KLIPPE

Lyst til å oppdage Costa Blancas solrike kyst på en litt annerledes måte? Coasteering kan sammenlignes med juving, bare at det foregår langs kysten og ikke ned en foss eller elv. På stranden Playa del Torres, mellom Benidorm og Villajoyosa, får deltagerne utdelt hver sin våtdrakt, en redningsvest og hjelm. Så begynner eventyret - fra klippe til klippe. Du hopper fra to til ti meter høye klipper ned i vannet, og klatrer opp nye for så å hoppe igjen. Er man litt redd, kan man nøye seg med de lave hoppene og guiden vil hele tiden passe på at deltagerne føler seg trygge. Hele aktiviteten tar rundt fem timer og er et morsomt alternativ til strandlivet. Har du heller lyst til å prøve juving i innlandet er det også mulig. Rett ved landsbyen Abdet kan du hoppe ned naturlige vannhull og gli ned brusende elver. Adrenalinfullt og veldig moro for de mest eventyrlystne. ■

MER INFO: Både coasteering og juving koster kr 560 per person. marcopolo-exp.es



FOTO: MARCOPOLO EXPEDITIONS



Villajoyosa STRAND OG "SJOKKIS"

Strandbyen Villajoyosa er mest kjent for to ting: fargerike bygninger som ligger tett i tett, og skikkelig god sjokolade. I tillegg har byen en lang og bred bystrand og en hyggelig gamleby med trange smug som snirkler seg innover fra strandpromenaden.

Grunnen til at husene er så fargerike var at de tidligere huset byens fiskere, som malte husene med malingen de hadde til overs etter å ha malt skrogene på båtene sine. Den beste sjømatrestauranten sies å være El Pachell, som serverer sprellende fersk sjømat til akseptable priser. Og til dessert bør du spise sjokolade fra lokale Valor, som er Spanias eldste og mest kjente sjokoladeproducent. De har både et museum og sjokoladebutikk, som serverer alt fra kakao og is til sjokoladepannekaker. En strandby for alle som elsker sjokolade altså! ■

MER INFO: Ligger 40 minutter fra flyplassen i Alicante. Flere leiligheter til leie i den fargerike gamlebyen. Sjekk ut HAPPYVILA Fisher House og Playa Centro la Vila. 4 netter fra kr 2000.



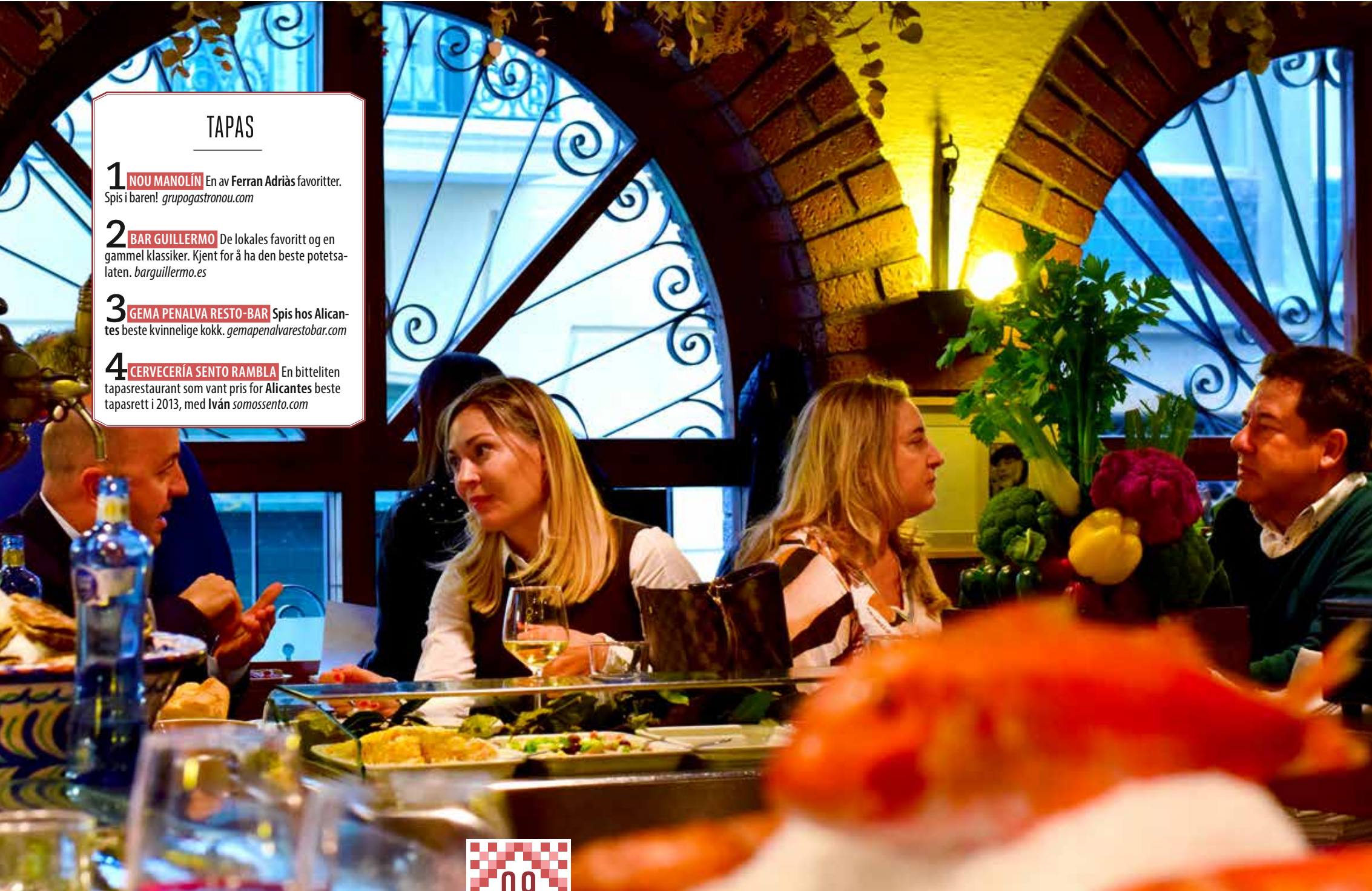
TAPAS

1 NOU MANOLÍN En av Ferran Adriàs favoritter. Spis i baren! *grupogastronou.com*

2 BAR GUILLERMO De lokales favoritt og en gammel klassiker. Kjent for å ha den beste potetsalaten. *barguillermo.es*

3 GEMA PENALVA RESTO-BAR Spis hos Alicantes beste kvinnelige kokk. *gemapenalvarestobar.com*

4 CERVECERÍA SENTO RAMBLA En bitteliten tapasrestaurant som vant pris for Alicantes beste tapasrett i 2013, med *Iván somossento.com*



Alicante TAPAS PÅ MENYEN

Innovativ tapas, et yrende matmarked og en av Ferran Adriàs favorittrestauranter. Alicante er Costa Blancas mest smakfulle by.

Nå håper jeg dere er sultne, sier matguide Alberto Martinez (34) og ønsker velkommen til guidet tapastur i hjembyen Alicante.

Første stopp er matmarkedet *Mercado Central*, som har holdt det gående siden begynnelsen av 1900-tallet. Den gamle mat-hallen huser nesten 300 boders, som selger alt fra oliven og mandelsøtsaken *turrón* til byens beste sushi.

SMAKEN AV ALICANTE. – Markedet er en fin innføring i byens tapastradisjoner,

blir også servert en russisk salat, som har vært tapasbarens signaturrett i over 60 år.

Vår gastronomiske rundtur fortsetter videre til byens beste tapasrestauranter, hvor vi får servert alt fra vaklelegg og saftig biff til blekksprut. Rettene inntas alltid på barkrakker.

TAPAS VED DISKEN. – De store matopplevelsene i Alicante får du ved å sitte på en barstol i en liten tapasbar. Dropp restauranter med vanlige bord, råder Alberto.

Det er også der mesterkokkene Ferran Adrià og Joël Robuchon sitter når de besø-

«De store matopplevelsene i Alicante får du ved å sitte på en barstol»

sier han og tar oss med bort til en slakter. Store vellagrede skinker omkranser disken hvor lokal ost står på utstilling.

– Dette har dere kanskje ikke sett før, sier han og viser frem noe som ligner på en kjøttbit.

– Dette er *mojama*, som er tørket og saltet tunfisk. En lokal spesialitet dere skal få smake på vårt neste stopp, sier han og viser vei til den bittelille tapasrestauranten Bar Guillermo.

Den lokale spesialiteten blir kalt "Iberian ham of the sea" og er en eksklusiv råvare. Vi

ker strandbyen, og aller helst på barkrakke- ne til yndlingsrestauranten Nou Manolín.

– Ferran Adrià har sagt at Alicante er en av de beste stedene for å spise tapas i Spania, siden du er her en god miks av ingredienser både fra havet og fra fjellene, sier han og ramser opp: – Grønnsaker og kjøtt fra fjellene rundt, fisk fra havet og vin fra vingårdene.

Eller tunfisk som minner om kjøtt. ■

MER INFO: Selskapet *Ali-Oli Tours (aliolitoursalicante.com)* arrangerer guidede tapasturer til fire av byens beste tapasrestauranter. Pris kr 460.

◀ **ALICANTE PÅ ET FAT:** Et smakfullt matmarked og mange gode tapasrestauranter. Alicante er ekspert på tapas og bør oppleves fra en barkrakk, gjerne på Nou Manolín. ▼ **GOD GOURMET:** Gema Penalva er Alicantes beste kvinnelige kokk og serverer smakfulle retter og lokal vin på restauranten som bærer hennes navn.



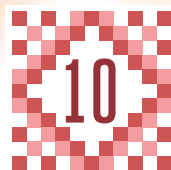
HØYDEPUNKT

1 VINAPP Nettstedet vinosalicantedop.org gir deg en fin oversikt over vingårdene i området. Kan du spansk kan du laste ned appen til rutadelvinode-alicante.com.

2 CASA CESILIA Vakker vingård en halvtime unna Alicante by, som har både restaurant og vinsmakinger. Vinsmakinger fra kr 40. casacesilia.es

3 ENRIQUE MENDOZA Ligger en kort kjøretur fra sentrum av Benidorm. Her kan man få en omvisning og selvfølgelig smaksprøver. Kr 205 for guidet tur og vinsmaking. bodegasmendoza.com

4 VINBARER I ALICANTE Sjekk ut Alicante's vinbarer for lokal vin og smakfull tapas. Taberna Alioli, Chico Calla og Cervceria Sento Rambla (somossento.com) er noen favoritter.



Novelda PÅ DRUEN

Solkongen ville drikke den på sitt dødsleie og Shakespeare skrev om den. Luksusvin fra Alicante-regionen var en gang verdensberømt - og er nå tilbake på vinkartet.

Før produserte Alicante-regionen en av verdens mest ettertraktede viner, sier guiden Alberto Martinez (34) mens vi vandrer igjennom vinranker med monastrell, områdets vanligste druetype.

Vingården Casa Cesilia ligger en halvtime unna Alicante by, og fra vinrankene har vi utsikt mot den Gaudiinspirerte kirken Santuario Santa Magdalena.

LUKSUSVIN. Vinen Alberto refererer til er av typen Fondillón. En slags dessertvin som høstes i slutten av sesongen når druene ligner rosiner. Så skal vinen, som er en av fem viner som er anerkjent av EU

LOKALT FOKUS. Dette endret seg på midten av 1900-tallet, da flere gårder startet med vinproduksjon igjen. I dag er det 37 vingårder som produserer vin under Alicante DO.

Men det er ikke lenger den eksklusive dessertvinen som appellerer mest, nå er det fokus på friske og fruktig rosé og kraftige rødviner som passer utmerket til tapas.

– De siste fem årene har vin fra Alicante blitt mer populært. Før ville alle ha vin fra Rioja. Men i dag skal man tenke lokalt, sier Alberto.

Vinbarer og restauranter vil ha lokal vin på menyen og turister vil besøke lokale vingårder.

VINNER PRISER. Samtidig gjør lokale vinprodusenter som Bodegas Enrique Mendoza og

«Det sies at Jakob den første av England drakk så mye at han tisset rødt»

som unike luksusviner, ligge på fat i minst 10 år.

– Den er veldig eksklusiv, fordi det kun er ni vingårder i verden som produserer denne type vin, sier han og legger til at prisene går opp mot 300 euro per flaske.

På sin storhetstid ble denne vinen nevnt i Shakespeares dramaer, den var det siste Ludvig den 14 drakk på sitt dødsleie og det sies at Jakob den første av England drakk så mye at han tisset rødt.

Men så satte vinpesten phylloxera en stopper for suksessen, og vinbøndene plantet mandeltrær istedenfor vinranker.

Artadi seg bemerket i vinverdenen, og områdets monastrell og moscatelviner vinner priser.

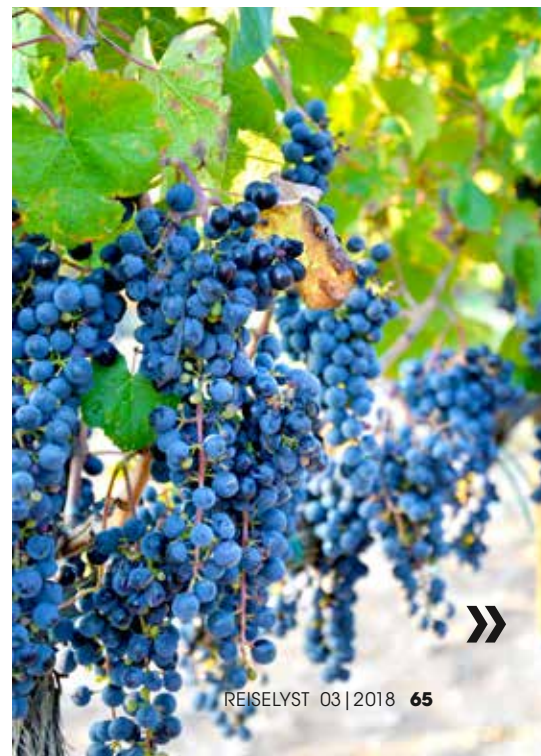
– Tid for vinsmaking, sier vinkelneren Juan Maestre (33) og skjenker i en frisk rosé.

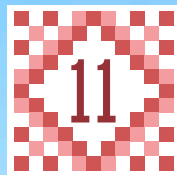
Gulvet i baren er gjennomsliktig slik at vi ser ned til den støvete vinkjelleren.

Rosévinen er bare starten av vinsmakingen, som fortsetter med flere varianter av både hvitt og rødt. Vin som passer like godt for turister som for konger og Shakespeare-karakterer. ■

MER INFO: Ali-Oli Tours (aliolitoursalicante.com) arrangerer guidede turer til lokale vingårder. Pris kr 460. Inkluderer vinsmaking og tapas.

◀ **SKÅL:** Glem Rioja! Besøker du Costa Blanca er det masse lokal vin du heller bør utforske. Alberto Martinez driver selskapet Ali-Oli-Tours og arrangerer guidede turer til lokale vingårder, som Casa Cesilia.





Torreveja SOLRIK BADEBY

Mens det fjellrike området rundt Albir og Altea kan sammenlignes med Norge, kan Torreveja sammenlignes med flate Danmark. Her er det altså ikke fotturene man kommer for. Til gjengjeld kan badebyen friste med fine og brede sandstrender og rosa saltholdige innsjøer med matchende flamingoer. Bystranden Playa del Cura er den fineste stranden, med La Mata som en god nummer to. Tidligere var det også lov å bade i de helsebringende saltsjøene, men det er nå forbudt. Men det er fortsatt lov å besøke turstiene rundt, som ligger mellom Santa Pola og Guardamar. Tidlig om morgenen eller sent på ettermiddagen er fine tider for å se flamingoene, som øker i antall rundt hekkesesongen i sommermånedene. Når sulten melder seg bør man sette seg ned på en av uteserveringene langs strandpromenaden, eller ta en tur til gamlebyen for å spise tapas. Sunset Beach langs strandpromenaden er listet som nummer én på TripAdvisor. For byens beste tapas se mot Tasca Nueva Bahia eller Catalina II, sistnevnte har blitt drevet av samme familie siden 1947. ■

MER INFO: Torreveja ligger 40 min unna flyplassen i Alicante og 30 min unna flyplassen i Murcia.

FOTO: ISTOCK

A

Fakta COSTA BLANCA



Største by: Alicante
Tidssone: UTC +1
Valuta: EUR

KORT OM

► **Costa Blanca** ligger i **Alicante-provinsen** og strekker seg 200 kilometer fra **Denia** i nord til **Pilar de la Horada** i sør. Navnet betyr "den hvite kyst" og ble først brukt i markedsføringen til **British Airways** i 1957, da de lanserte direkterute til **Valencia**. Turismen til området har siden økt og mange nordmenn eier ferieleiligheter her, spesielt i **Alfaz del Pi**, som er den største norske kolonien i Spania. Her finnes det også norsk grunnskole og videregående skole. Hele kyststrekningen tar rundt to timer å kjøre, men man bør sette av god tid for her ligger godbitene på rad og rekke.

HISTORIE

► De første til å bosette seg i området **Costa Blanca** var iberiske stammer, for rundt 7000 år siden. Siden har området vært bebodd av både grekere, romere, gotere og fönikere. Regionen blomstret spesielt etter at jernbanen ble bygget i 1858, som knyttet havnene og kysten til de store spanske byene. Dette hadde mye å si for handelen.

REISEFAKTA

► **Norwegian** flyr direkte til **Alicante** fra **Ålesund, Trondheim, Stavanger, Bergen, Sandefjord/Torp og Harstad**. **SAS** flyr fra **Oslo, Bergen, Bodø, Trondheim og Kristiansand**. **Ryan Air** flyr fra **Torp og Haugesund**. Pris fra kr 1034 t/r. **Norwegian** flyr direkte til

Murcia, som ligger en halvtime unna **Torre- vieja**. **Ving, Apollo og Tui** tilbyr pakkeriser med rutefly til flere steder på **Costa Blanca**. Pakkepris fra kr 3000 per person i en uke.

KOMME RUNDT

► Det finnes flere bilutleieselskaper både på flyplassen i **Alicante**, i **Alicante by**, **Benidorm** og i **Torre vieja**. Priser fra ca. kr 250 per dag. Sjekk rentalcars.com. Det går tog mellom **Alicante** og **Dénia**. tramalicante.es For busser sjekk: llorentebus.es.

OVERNATTING

► **Ving, Apollo og Tui** har flere hoteller i **Costa Blanca-regionen**. Skal du leie leilighet sjekk blant annet med **Novasol.no** og **Feriebolig-Spania.no**. I **Altea** anbefales det nyåpnede boutiquehotellet **La Serena** (hotellaserena.com). Dobbeltrum fra kr 1600. **Landskapshotellet Vivood** (vivood.com) i **Guadalest** er også en unik hotellopplevelse. Dobbeltrum fra kr 1600. **Asia Gardens Hotel & Thai Spa** (www.asiagardens.es) er et femstjerners hotell i gjennomført asiatisk stil like utenfor **Benidorm**. Dobbeltrum fra kr 2600. Og **SHA Wellness Clinic** er et helsehotell i verdensklasse. Priseksempel for fire dager med behandlinger, kost og losji fra kr 13 140. shawellnessclinic.com

LES MER

- www.costablanca.org
- en.visitbenidorm.es
- www.alicanteturismo.com



Les mer om Spania på www.magasinetreiselyst.no



▲ **BELIGGENHET:** Costa Blanca ligger ved Middelhavet og strekker seg 200 kilometer langs kysten i Alicante-regionen i Spania.



▲ **NYE OG FLOTTE HOTELL:** Costa Blanca har fått flere nye fancy hotell de siste årene. Som det sjarmerende boutiquehotellet Hotel La Serena i Altea.

HØYDEPUNKTER

1 FOTTURER Den nordlige delen av Costa Blanca er et sant fotturparadis. Turen langs naturreservatet Serra Gelada byr på vakker kontrast mellom hav, klipper og storby. Andre populære fotturer er turen opp til Puig Campana, langs Sierra Berniafjellene og opp Sierra Aitana. For guidede turer ta kontakt med marcopolo-exp.es. Sjømannskirken (sjomannskirken.no) i Albir har turgruppe hver torsdag.



2 MAT Utforsk det spanske kjøkkenet! For kreativ tapas se mot gastrobaren Xef Pirata i Altea. Alteas beste uteservering finner du hos Casa Vital (casavital.com), som serverer mer tradisjonell tapas. Eller bli med på tapas-guidet tur i Alicante med Ali-Oli-Tours (aliolitoursalicante.com). Pris kr 450. Spanias mest kjente sjokoladeprodusent Valor (valor.es) ligger i Villajoyosa.



3 STRENDER Rullestein eller sandstrand? Lang eller kort? Bred eller smal? Costa Blanca har en strand for alle. I nord finner du flotte bukter med turkist hav, som Cala La Granadella og Cala Moraig. Brede og lange sandstrender finner du både i Benidorm, Villajoyosa, Alicante (dra til San Juan utenfor sentrum) og Torre vieja. Nudistene bør se mot blant annet l'Esparralló og Racó de Conill, som nylig ble erklært offisielle naturiststrender.

